

## LES TROIS GUNAS

*Maya* se compose de trois caractéristiques ou qualités. Chaque être vivant est régi par ces trois qualités. De même, toutes nos actions sont dirigées par nos gunas.

### 1. **Sattva** signifie pureté

*Sattva* se manifeste par la pureté, la joie, le contentement, la compassion, la foi, l'équité, le pardon, le courage, la non-violence, la véracité, le non-vol, la non-collecte, le respect, la vérité, etc.

### 2. **Rajas** signifie manipulation

*Rajas* se manifeste par la manipulation, l'ego, la colère, l'arrogance, la jalousie, le désir, la méchanceté, l'hypocrisie, le faux discours, l'intelligence, etc.

### 3. **Tamas** signifie ténèbres

*Tamas* se manifeste par l'obscurité, la violence, l'ignorance, le manque de foi, la haine des règles et de la discipline, la tricherie, le mensonge, les règles de conduite, la discrimination, l'aveuglement, la méchanceté, la malhonnêteté, l'action pécheresse, l'absurdité, le manque de maîtrise de soi, etc.

Comprendre ces *gunas* peut être très utile pour trouver un enseignant approprié pour votre voyage spirituel. Avant de chercher un professeur, il est important de comprendre quel genre d'élève vous êtes.

## TROIS TYPES D'ELEVES

### L'élève Tamasiq

Un étudiant tamasiq est rempli d'ego et veut apprendre à impressionner les autres ou à acquérir une sorte de pouvoir. Il n'aime pas la discipline, les règles ou le travail acharné. Il recherche des résultats rapides sans travail assidu. Il aime argumenter et essaie sans cesse de prouver que son point de vue est le bon. Son esprit n'est pas assez ouvert pour apprendre avec des enseignements spirituels. Il a tendance à mal interpréter les enseignements. Il n'a de respect pour personne et critique souvent l'enseignant et les autres élèves.

### L'élève Rajasiq

Un élève rajasiq est un élève intelligent mais il ne pratique pas ce qu'il apprend. Ses connaissances sont théoriques et ne proviennent pas d'une expérience personnelle. Il a beaucoup d'idées



préconçues. Il attend beaucoup des autres mais peu de lui-même. Il est facilement impressionné par le faste et le spectacle. Une fois impressionné, il peut facilement devenir un disciple de l'enseignant.

Il ne remet pas en question l'enseignement, mais il suit aveuglément. Il aime avoir des positions et du prestige au sein de son groupe. Il aime la frime être le meilleur.

### **L'élève Sattvique**

Un étudiant sattvique ne s'intéresse qu'à apprendre et à pratiquer ce qu'il apprend. Il n'aime pas se montrer. Il ne se laisse pas facilement impressionner. Il ne croit en l'enseignement qu'après l'avoir vérifié à partir de son expérience personnelle. Il respecte chaque être et est conscient de son ego.

## **TROIS TYPES D'ENSEIGNANTS**

### **L'enseignant Tamassique**

Ce professeur n'a pas de connaissances réelles, mais il prétend être un grand maître. C'est un fraudeur qui propose des raccourcis ne nécessitant aucun travail acharné dans le but d'augmenter son nombre d'adeptes / étudiants. Il n'a aucun principe ni aucun respect pour qui que ce soit. Il n'est motivé que par sa cupidité et ses passions sensuelles.

### **L'enseignant Rajasique**

Ce professeur est intelligent et a beaucoup de connaissances. Il n'a pas de disciples, mais des fidèles qui le suivent aveuglément. Parfois, ils deviennent même des fanatiques. Un enseignant rajasique a souvent une personnalité charismatique et fait des choses théâtrales afin d'impressionner et d'hypnotiser ses adeptes (par exemple, porter des vêtements spéciaux et du maquillage). Il ne suit pas ce qu'il prêche. Il utilise souvent des titres pour lui-même pour paraître spécial. Il dit souvent que ses enseignements sont les meilleurs ou les seuls vrais enseignements.

### **L'enseignant Sattvique**

Cet enseignant est un vrai enseignant. Il ne fait aucune promesse ayant pour but de gagner des étudiants. Il n'a pas d'ego sur sa connaissance. Il comprend et croit en ce qu'il a appris. Il ne veut pas de fidèles. Il n'est pas affecté par les éloges ou les critiques des autres. Il vit en accord avec ses principes, que ça plaise ou non. Quelques exemples d'enseignants sattviques sont Bouddha, Mahavir, Jésus, etc.