

## I TRE GUNA

Maya consiste in tre caratteristiche o qualità. Ogni essere vivente è guidato da queste tre qualità. Allo stesso modo, tutte le nostre azioni sono dirette dai nostri guna.

### 1) **Sattva** significa purezza

Sattva si manifesta come purezza, gioia, appagamento, compassione, fede, equità, perdono, coraggio, non violenza, sincerità, non rubare, non collezionare, rispetto, verità, ecc.

### 1) **Rajas** significa manipolazione

Rajas si manifesta come manipolazione, ego, avidità, rabbia, arroganza, gelosia, desiderio, malizia, ipocrisia, falsa parola, intelligenza, ecc.

### 2) **Tamas** significa oscurità

Tamas si manifesta come oscurità, violenza, ignoranza, mancanza di fede, odio per le regole e la disciplina, inganno, menzogna, tutte le regole di condotta, discriminazione, cecità, malvagità, disonestà, azione peccaminosa, insensatezza, mancanza di autocontrollo, ecc.

Comprendere questi guna può essere molto utile per trovare un insegnante adatto al tuo viaggio spirituale. Prima di cercare un insegnante è importante capire che tipo di studente sei.

## TRE TIPOLOGIE DI STUDENTI

### **Studente tamasico**

Uno studente tamasico è pieno di ego e vuole imparare a impressionare gli altri o acquisire una sorta di potere. Non ama la disciplina, le regole o il duro lavoro. Cerca risultati rapidi senza fatica. Gli piace discutere e cerca di dimostrare il suo punto in ogni momento possibile. La sua mente non è abbastanza sviluppata per apprendere insegnamenti spirituali e tende a fraintendere tutti gli insegnamenti. Non ha rispetto per nessuno e spesso critica l'insegnante e i compagni di studio.

### **Studente rajasico**

Uno studente rajasico è uno studente intelligente che non mette in pratica ciò che impara. La sua conoscenza è libresco e non acquisita per diretta esperienza personale. Ha molti preconcetti e ha molte aspettative sugli altri ma nessuno da se stesso. Viene facilmente impressionato dallo sfarzo e dallo spettacolo. Una volta impressionato, può facilmente diventare un seguace dell'insegnante. Non mette in discussione l'insegnamento, piuttosto lo segue ciecamente. Gli piace avere posizioni e prestigio nel suo gruppo. Gli piacciono i titoli e le esibizioni.

### **Studente sattvico**



Uno studente sattvico è interessato solo all'apprendimento e alla pratica di ciò che impara. Non gli piace mettersi in mostra. Non si impressiona facilmente. Crede nell'insegnamento solo dopo averlo verificato per esperienza personale. Rispetta ogni essere ed è consapevole del suo ego.

## TRE TIPOLOGIE DI INSEGNANTE

### **Insegnante tamasico**

Questo insegnante non ha una vera conoscenza, ma finge di essere un grande maestro. È un impostore e offre scorciatoie che non richiedono alcun tipo di duro lavoro per aumentare il suo numero di follower/studenti. Non ha principi né rispetto per nessuno. È motivato solo dalla sua avidità e dalle passioni sensuali.

### **Insegnante rajasico**

Questo insegnante è intelligente e ha molte conoscenze. Non ha discepoli ma ha invece seguaci che lo seguono ciecamente che a volte diventano persino dei fanatici. Un insegnante rajasico ha spesso una personalità carismatica e fa cose teatrali per impressionare e ipnotizzare i seguaci (ad esempio indossando abiti speciali e trucco). Non segue ciò che predica. Usa spesso titoli per apparire speciale. Dice spesso che i suoi insegnamenti sono i migliori o gli unici veri insegnamenti.

### **Insegnante sattvico**

Questo è un vero maestro. Non fa alcuna promessa per guadagnare studenti. Non è egocentrico sulla sua conoscenza. Capisce e crede in ciò che ha imparato. Non vuole seguaci. Non viene influenzato dalle lodi o dalle critiche degli altri. Vive secondo i suoi principi indipendentemente dal fatto che agli altri piacciono o meno. Alcuni esempi di insegnanti sattvici sono Buddha, Mahavir, Gesù, ecc.