

LOS TRES GUNAS

Maya consta de tres características o cualidades. Todo ser vivo está impulsado por estas tres cualidades. Asimismo, todas nuestras acciones están dirigidas por nuestros gunas.

1) **Sattva** significa pureza

Sattva se manifiesta como pureza, alegría, satisfacción, compasión, fe, justicia, perdón, coraje, no violencia, veracidad, no robar, no acumular, respeto, verdad, etc.

1) **Rajas** significa manipulación

Rajas se manifiesta como manipulación, ego, codicia, ira, arrogancia, celos, deseo, malicia, hipocresía, discurso falso, astucia, etc.

2) **Tamas** significa oscuridad

Tamas se manifiesta como oscuridad, violencia, ignorancia, falta de fe, odio a las reglas y la disciplina, engaño, mentira, rechazo a todas las reglas de conducta, discriminación, ceguera, maldad, perversidad, acción pecaminosa, insensatez, falta de autocontrol, etc.

Comprender estos gunas puede ser muy útil para encontrar un profesor adecuado para tu viaje espiritual. Antes de buscar un profesor, es importante entender qué tipo de estudiante eres.

LOS TRES TIPOS DE ESTUDIANTES

Estudiante tamásico

Un estudiante tamásico está lleno de ego y quiere aprender a impresionar a los demás o ganar algún tipo de poder. No le gusta la disciplina, las reglas o el trabajo duro. Está buscando resultados rápidos sin trabajo duro. Le gusta discutir y trata de demostrar su punto en cada momento posible. Su mente no está lo suficientemente desarrollada para aprender enseñanzas espirituales y tiende a malinterpretar todas las enseñanzas. No tiene respeto por nadie y suele criticar al profesor y a los compañeros.

Estudiante rajásico

Un estudiante rajásico es un estudiante inteligente pero no practica lo que aprende. Su conocimiento es de libro y no desde su experiencia personal. Tiene muchas ideas preconcebidas y tiene muchas expectativas de los demás pero no de sí mismo. Se deja impresionar fácilmente por la pompa y el espectáculo. Una vez impresionado, puede convertirse fácilmente en un seguidor de su profesor. No cuestiona las enseñanzas, sino que las sigue ciegamente. Le gusta tener posiciones y prestigio entre su grupo. Le gustan los títulos y los alardes.

Estudiante sáttvico

Un estudiante sáttvico solo está interesado en aprender y practicar lo que aprende. No le gusta presumir. No se deja impresionar fácilmente. Cree en la enseñanza sólo después de comprobarlo por experiencia personal. Respeta a todo ser y es consciente de su ego.



LOS TRES TIPOS DE PROFESORES

Profesor tamásico

Este profesor no tiene un conocimiento real, pero finge ser un gran maestro. Es un fraude y ofrece atajos que no requieren ningún tipo de trabajo duro para hacer crecer su número de seguidores/estudiantes. No tiene principios ni respeto por nadie. Solo está motivado por su codicia y sus pasiones sensuales.

Profesor rajásico

Este profesor es inteligente y tiene mucho conocimiento. No tiene discípulos, en cambio, tiene seguidores que lo siguen ciegamente. A veces incluso se vuelven fanáticos. Un profesor rajásico a menudo tiene una personalidad carismática y teatralmente hace cosas para impresionar y cautivar a sus seguidores (por ejemplo, usar vestidos especiales y maquillaje). No practica lo que predica. A menudo usa títulos para parecer especial. A menudo dice que sus enseñanzas son las mejores o las únicas enseñanzas verdaderas.

Profesor sáttvico

Este profesor es un verdadero profesor. No hace ninguna promesa para ganar estudiantes. Él no tiene ego acerca de su conocimiento. Entiende y cree en lo que ha aprendido. No quiere seguidores. No se deja afectar por los elogios o las críticas de los demás. Vive según sus principios independientemente de que a los demás les guste o no. Algunos ejemplos de maestros sáttvicos son Buda, Mahavir, Jesús, etc.