

## DE DRIE GUNAS

Maya bestaat uit drie karakteristieken of kwaliteiten. Elk levend wezen wordt gedreven door deze drie kwaliteiten. Zo worden ook onze acties geleid door de drie gunas.

### 1) **Sattva** betekent zuiverheid

Sattva manifesteert zich als zuiverheid, vreugde, tevredenheid, compassie, vertrouwen, eerlijkheid, vergeving, moed, geweldloosheid, niet stelen, niet verzamelen, respect, waarheid, etc.

### 2) **Rajas** betekent manipulatie

Rajas manifesteert zich als manipulatie, ego, hebzucht, woede, arrogantie, jaloezie, verlangen, boosaardigheid, hypocrisie, valse spraak, slimheid, etc.

### 3) **Tamas** betekent duisternis

Tamas manifesteert zich als duisternis, geweld, onwetendheid, gebrek aan vertrouwen, haat voor regels en discipline, bedriegen, liegen, discriminatie, blindheid, slechtheid, scheefheid, zondige acties, zinloosheid, gebrek aan zelfcontrole, etc.

Het begrijpen van deze drie gunas kan zeer behulpzaam zijn om een geschikte leraar te vinden voor je spirituele reis. Voor je een leraar zoekt is het belangrijk om te weten welk soort leerling je bent.

## DRIE SOORTEN LEERLINGEN

### **Tamasische leerling**

Een tamasische leerling is gevuld door ego en wil leren om indruk te maken op anderen of om een vorm van macht te verkrijgen. Hij houdt niet van discipline, regels of hard werken. Hij wil snelle resultaten zonder er hard voor te moeten werken. Hij discussieert graag en probeert op elk mogelijk moment zijn gelijk te bewijzen. Zijn geest is niet voldoende ontwikkeld om spirituele lessen te leren en hij neigt alle lessen te misinterpreteren. Hij respecteert niemand en heeft vaak kritiek op zijn leraar en mede-leerlingen.

### **Rajasische leerling**

Een rajasische leerling is een intelligente leerling, maar hij beoefent niet wat hij leert. Zijn kennis komt uit boeken en niet uit persoonlijke ervaringen. Hij heeft veel vooropgezette ideeën en heeft veel verwachtingen van anderen, maar niet van zichzelf. Hij is snel onder de indruk door show. Zodra hij onder de indruk is zal hij snel een leraar volgen. Hij stelt de lessen niet in vraag, maar volgt ze eerder blind. Hij heeft graag een prestigieuze positie binnen zijn groep. Hij houdt van titels en uitsloven.

### **Sattvische leerling**

Een sattvische leerling is alleen geïnteresseerd in leren en beoefenen wat hij leert. Hij houdt niet van uitslovers. Hij is niet snel onder de indruk. Hij gelooft enkel in lesgeven nadat je persoonlijke kennis het bevestigt. Hij heeft respect voor elk levend wezen en is zich bewust van zijn ego.

## DRIE SOORTEN LERAREN

### **Tamasische leraar**

Deze leraar heeft geen echte kennis, maar hij doet alsof hij een grootmeester is. Hij is een bedrieger en bied verkorte routes aan waarvoor je niet hard moet werken om zo snel veel volgers en leerlingen te krijgen. Hij heeft geen principes en geen respect. Hij is enkel gemotiveerd door zijn hebzucht en sensuele passies.

### **Rajasische leraar**

Deze leraar is intelligent en heeft veel kennis. Hij heeft geen aanhangers, maar heeft leerlingen die hem blind volgen. Soms worden ze zelfs fanatiek. Een rajasische leraar heeft vaak een charismatische persoonlijkheid en doet dingen op een theatrale manier om indruk te maken en leerlingen te verwonderen (bijv. speciale kledij en make-up dragen). Hij volgt niet wat hij aanleert. Hij geeft zichzelf vaak een titel om specialer te lijken. Hij zegt vaak dat zijn lessen de beste zijn en de enige echte lessen zijn.

### **Sattvische leraar**

Deze leraar is een echte leraar. Hij maakt geen beloften om studenten te winnen. Hij heeft geen ego over zijn kennis. Hij begrijpt en gelooft in wat hij geleerd heeft. Hij wil geen volgers. Zowel lof als kritiek hebben geen effect op hem. Hij leeft volgens zijn principes ongeacht of anderen dit goed vinden of niet. Sommige voorbeelden van Sattvische leraren zijn Buddha, Mahavir, Jezus, etc.